

CODeSS fvg

PER E CON LA PERSONA

Codess Informa

n. 2 | novembre 2017

Care Socie, Cari Soci,

siamo a fine anno, è il momento di fare bilanci, di dare uno sguardo d'insieme alla direzione in cui sta andando la nostra cooperativa, di immaginare dove vogliamo condurla. Negli ultimi anni Codess FVG ha intrapreso un **importante processo di cambiamento**, come dimostrano alcuni recenti, cruciali passaggi nella vita della cooperativa. Pensiamo al cambio di forma del sistema di amministrazione e controllo della società, con il **passaggio da un sistema tradizionale (Consiglio di Amministrazione) a uno dualistico (Consiglio di Gestione e Consiglio di Sorveglianza)** effettuato nel 2013; alla decisione presa nel 2015 dal Consiglio di Gestione di **diversificare le attività della cooperativa entrando nel mercato privato della sanità**, sfida che comporta rischi ma anche opportunità di crescita e

specializzazione; alla scelta, maturata nella prima parte del 2017, di **acquistare l'intero lotto della struttura sanitaria POLIMEDICA**. Dimostrazione di questo processo di cambiamento sono anche gli **investimenti in nuovi e più avanzati strumenti informatici e la definizione di un "patto comportamentale" tra tutto il personale tecnico, amministrativo e di coordinamento**, al fine di superare personalismi e collaborare nel modo più professionale e corretto possibile, adottando gli strumenti della "critica costruttiva" e organizzando le riunioni secondo la metodologia G.I.G. (Gestione Informazioni Gruppi) per facilitare il lavoro di gruppo. È in quest'ottica di cambiamento e innovazione, ancora, che stiamo lavorando su **altri obiettivi** che speriamo portino soddisfazioni ai Soci e alle Socie, come la **costruzione di un piano di sviluppo che metta a reddito le parti ancora non utilizzate del sito di Pradamano** in cui è inserita POLIMEDICA o lo **sviluppo di iniziative dedicate alla domiciliarità innovativa**.

Sappiamo che i cambiamenti possono comportare non solo opportunità di miglioramento ma anche ripercussioni, resistenze, possibili delusioni, ma riteniamo indispensabile chiedere a ciascuno di noi di impegnarsi e collaborare per portare questi sforzi al successo.

Perché nel contesto attuale il cambiamento non è un'opzione, è una necessità. È **fondamentale** infatti che **la cooperativa** si doti degli strumenti migliori per **adeguarsi a una situazione di crisi economica strutturale** che, nonostante i segnali di ripresa, di fatto ormai **dobbiamo considerare una condizione stabile**.

Le risorse destinate alle **politiche sociali** sono state **progressivamente ridotte** proprio nel momento in cui si assisteva a un'improvvisa e intensa **crescita dei bisogni** nella parte più fragile della popolazione. Come rilevato anche da "Prospettive sociali e sanitarie" (n.1, inverno 2017), è seguito un **lungo periodo di difficoltà organizzativa** per il sistema di welfare italiano, in cui sono prevalsi da parte degli

Sommario:

pp. 2-3
**Bilancio semestrale
e obiettivi 2017**

p. 4
**Commissione Soci.
Il calendario completo**

p. 5
**Convocazione Assemblea
Ordinaria dei Soci**

p. 6
Soddisfazione Soci

p. 6
**Percorso di conoscenza
per i Soci in formazione**

p. 7
**POLIMEDICA.
I vantaggi per i Soci
di Codess FVG**

p. 8
**Invecchiamento attivo:
progetti in corso**

enti pubblici paralisi o scelte di tipo assistenzialistico. Sembra però che le politiche sociali locali, negli ultimi tempi, stiano cercando di riattrezzarsi. Consapevoli di muoversi in un contesto diverso, stanno adottando nuovi criteri di accesso e funzionamento degli interventi, riconoscendo sempre più il terzo settore come soggetto alla

zionale di contrasto alla povertà a vocazione universale, la legge sul "Dopo di noi", che introduce una nuova cultura sui percorsi di autonomia per persone con disabilità, la riforma del terzo settore, l'istituzione del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile, la legge sui minori non accompagnati. Nello stesso modo interpreta-

menticato che il contesto presenta difficoltà preoccupanti e sempre più marcate. Continuiamo ad assistere a gare con basi d'asta troppo basse per garantire la copertura del costo del lavoro e con formule per l'assegnazione del punteggio che finiscono per dare un peso eccessivo all'offerta economica rispetto al progetto tecnico. Si apre la strada, così, alla concorrenza di "cooperative" che offrono ribassi sul prezzo per la gestione di servizi in cui il costo del lavoro incide fino all'80% sul costo totale. Ribassi esagerati portano automaticamente all'impossibilità di rispettare il CCNL, tenuto conto che oltre allo stipendio dei lavoratori vanno sostenuti costi di gestione e costi indiretti come le assicurazioni, la contabilità, i costi amministrativi, il rischio di impresa, la formazione e supervisione del personale, i materiali di consumo e gli strumenti, le proposte migliorative.

Vogliamo continuare a lavorare con e per le persone. Per questo ci stiamo attrezzando e stiamo cercando soluzioni che sappiano rispondere a un contesto in continuo cambiamento.

La consigliera Giulia Bigot

Bilancio di esercizio al 30.06.2017

I dati di bilancio al 30.06.2017 registrano ricavi per 8.463.372 euro, con un aumento del volume della produzione pari al +5% rispetto all'anno scorso; e un saldo positivo pari al +2,4% rispetto alle previsioni che avevamo fatto nel budget di gestione per il 2017. I margini operativi registrano un dato decisamente migliore rispetto alle previsioni di budget. Ricordiamo, però, che il trend nel corso dell'annualità non è costante perché il primo seme-

stre dell'anno registra andamenti generalmente più positivi rispetto alla seconda parte dell'anno, mentre il budget viene elaborato per l'intero esercizio e poi suddiviso nei 12 mesi, in modo lineare. Quali sono, quindi, i fattori determinanti nello spiegare la performance positiva di ricavi, costi e conseguenti margini operativi del primo semestre?

Uno dei principali fattori riguarda il costo del lavoro, che nel budget di gestione per il 2017 era stato cautelativamente incrementato in considerazione di possibili aumenti contrattuali, scatti di anzianità e maggiori costi risultanti dal passaggio di livello per gli Operatori Socio Sanitari, che rappresentano il 58% della nostra forza lavoro. Il dato a consuntivo del costo del lavoro, registrato al 30.06, evidenzia invece per ora un incremento contenuto.

Se approfondiamo più nel dettaglio le marginalità lorde delle singole aree di servizio su cui operiamo (Servizi residenziali, Servizi di assistenza domiciliare, Servizi sanitari, Prima infanzia, Servizi semiresidenziali e domiciliari per minori e disabili, Informagiovani, Richiedenti asilo), si evidenziano in tutte un miglioramento del risultato complessivo e, nei casi peggiori, un dato sostanzialmente in linea con le previsioni.

In particolar modo si devono sottolineare le performance positive dell'area Prima infanzia, dove l'andamento delle presenze medie dei bimbi ha consentito margini operativi migliori rispetto al budget, anche se il dato stagionale in questa area incide in maniera sensibile. Anche l'area Servizi di assistenza domiciliare ha registrato complessivamente migliori performance rispetto al budget.

In conclusione, possiamo confermare che l'andamento economico del primo semestre 2017 è positivo, anche tenuto conto, prudenzialmente, dei cosiddetti fattori "stagionali" che influenzeran-

no il secondo semestre dell'anno. Inoltre, l'andamento della trattativa per il rinnovo del CCNL risulta ancora nelle fasi preliminari. È molto probabile, quindi, che il rinnovo non avvenga entro l'anno e che, quindi, gli effetti sul costo del lavoro dell'annualità 2017 saranno legati, eventualmente, solo a una quota di arretrati per i quali abbiamo costituito un apposito fondo a bilancio anno 2016.

Situazione finanziaria

La situazione finanziaria è positiva e la cooperativa dispone di una buona liquidità.

Va però sottolineato che il primo semestre ha risentito, quest'anno, in modo sensibile di ritardati pagamenti, in massima parte imputabili a ragioni tecniche normative di gestione UTI. A questi si devono aggiungere anche i ritardi "strutturali" accumulati dal Ministero degli Interni e relativi al pagamento delle prestazioni rese a favore dei rifugiati richiedenti asilo che prevedono saldi semestrali. Queste situazioni ci hanno portato a registrare nel mese di maggio, dopo diversi anni, un minimo di sofferenza finanziaria che pur tuttavia è stata superata velocemente già nella mensilità di giugno.

Previsioni per il 2° semestre

Pur con le cautele dettate da fattori stagionali e di imprevedibilità, è ragionevole ritenere anche per quest'anno un risultato positivo, con un utile superiore a quello preventivato.

Obiettivi generali 2017

Si riportano, di seguito, i principali obiettivi generali della cooperativa con un breve resoconto dei conseguimenti parziali fino ad ora raggiunti. Ci soffermiamo in particolare sul tema della conferma dei servizi in essere, poiché l'Uffi-

cio Gare è stato particolarmente impegnato in questi ultimi mesi nella stesura dei progetti di gara per il rinnovo degli affidamenti di una serie di servizi importanti per la cooperativa.

Pur non essendo gli affidamenti ancora definitivi, le notizie fino ad ora sono positive: abbiamo infatti ottenuto la riconferma della gestione degli appalti per l'ASP Scrosoppi di Tolmezzo, per il Nido comunale Stella del Mare di Lignano Sabbiadoro e per il Servizio ospitalità Richiedenti Asilo della Prefettura di Udine; mentre le procedure di gara sono ancora in corso per l'ASP Chiabà di San Giorgio di Nogaro e per il Servizio Assistenza Anziani dei territori della Carnia e del Gemonese.

In merito a POLIMEDICA, le attività continuano a svilupparsi positivamente, con un sempre più marcato contenimento della perdita di gestione. Nel corso di questi mesi il Consiglio di Gestione ha deciso di procedere con l'acquisto del fondo e dei fabbricati in cui è collocata la struttura sanitaria, con l'accensione e assunzione di un mutuo ipotecario con Banca di Udine e Fondo Sviluppo Regionale, che hanno sostenuto le necessarie operazioni di finanziamento connesse all'acquisto e alla realizzazione di un impianto fotovoltaico.

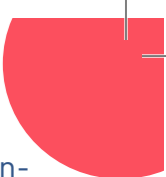
Per quanto riguarda gli Uffici amministrativi l'Ufficio Paghe, infine, ha completato il complesso progetto di sostituzione dell'attuale gestionale con il nuovo programma Risorse Umane della Zucchetti, che è pienamente operativo e in questi mesi si stanno affinando le sue potenzialità.

In definitiva un buon primo semestre sia dal punto di vista economico sia gestionale che ci impegniamo affinché venga confermato nella seconda parte dell'anno.

Bilancio semestrale e obiettivi 2017

Queste pagine sono dedicate all'esame del Consiglio di Gestione sull'andamento economico della cooperativa nei primi sei mesi dell'anno, e alla verifica intermedia sul raggiungimento degli obiettivi che si è posto l'Ufficio di Direzione. I dati forniti dal Consiglio di Gestione sono stati ufficialmente presen-

tati al Consiglio di Sorveglianza a settembre, in una relazione che illustra il Bilancio del primo semestre dell'anno. Durante le Commissioni Soci che si svolgeranno nelle prossime settimane gli stessi dati saranno oggetto di analisi e approfondimento, in preparazione dell'Assemblea di venerdì 15 dicembre.



Commissioni Soci. Il calendario completo

Sono convocate le Commissioni Soci Territoriali nelle date e luoghi indicati nella tabella di seguito. All'ordine del giorno, la relazione sull'attività del Consiglio di Sorveglianza, l'introduzione all'ordine del giorno dell'Assemblea dei Soci, varie ed eventuali.

Le Commissioni Soci sono uno degli strumenti di **partecipazione attiva alla vita della cooperativa** che il Consiglio di Sorveglianza si impegna a mantenere e a garantire. Questi incontri si

svolgono, di norma, fuori orario di lavoro e hanno luogo presso le sedi territoriali e di alcuni servizi, poiché hanno lo scopo di **avvicinarsi al Socio incontrandolo sul territorio**.

Il Consiglio di Sorveglianza riferisce in merito allo svolgimento della sua attività di vigilanza, anticipa gli argomenti principali delle Assemblee Soci e favorisce momenti di confronto e discussione propositiva. Nella tabella sono indicate tutte le date delle Commissioni Soci alle quali

è possibile partecipare in base all'orario e all'ubicazione più confacenti. **La partecipazione alle Commissioni è una scelta individuale del Socio e pertanto è libera e gratuita.**

Ricordiamo che **per il Socio in formazione è obbligatoria durante il periodo di formazione.**

Vi aspettiamo!

	Sede	Commessa	Data	Ora
1	S.GIORGIO DI NOGARO c/o Casa di riposo Chiabà	D24-F04	Venerdì 24 novembre	13.30
2	GEMONA c/o Casa di Riposo	D15	Martedì 28 novembre	13.00
3	CODROIPO c/o Associazione La Pannocchia	D10 -A10	Martedì 28 novembre	13.30
4	CERVIGNANO c/o sede Codess FVG	A04-A14	Martedì 28 novembre	14.00
5	CORMONS c/o Casa di riposo	D16	Giovedì 30 novembre	13.30
6	MONFALCONE c/o sede Codess FVG	A08-H08	Giovedì 30 novembre	16.00
7	UDINE c/o sede Codess FVG	C01-C02-C12 -C27-C41 X99-B01-B20-A18 -R12-G01	Giovedì 30 novembre	18.00
8	PRADAMANO c/o sede POLIMEDICA	S01-S02	Martedì 5 dicembre	19.30
9	CODROIPO c/o Nido via Invalidi del Lavoro, 8	C10-C20	Mercoledì 6 dicembre	17.30
10	TOLMEZZO c/o Casa di Riposo	D33-A33	Mercoledì 13 dicembre	13.30
11	TOLMEZZO c/o sede Codess FVG	A33-H33-D33-C30	Mercoledì 13 dicembre	16.00

Convocazione Assemblea Ordinaria dei Soci

I/Le Signori/e Soci/e

sono convocati/e in Assemblea Ordinaria in prima convocazione per il giorno 7 dicembre 2017 alle ore 8.00 a Udine presso la sede della Lega Cooperative in via Cernazai n. 8 e, occorrendo, in seconda convocazione per il giorno

**venerdì 15 dicembre 2017 alle ore 18.00
presso il ristorante "Belvedere" in via Belvedere, 21
Tricesimo (UD)**

per discutere e deliberare sul seguente:

ORDINE DEL GIORNO

1. Verifica intermedia sull'andamento della cooperativa: relazione del Consiglio di Gestione
2. Relazione sull'attività svolta dal Consiglio di Sorveglianza
3. Relazione sull'attività dell'Organismo di Vigilanza
4. Varie ed eventuali.

A seguire siete tutti invitati a partecipare alla tradizionale Cena Sociale. Per motivi organizzativi, Vi chiediamo di confermare la vostra presenza al Coordinatore entro il giorno 5 dicembre 2017.

Il Presidente del Consiglio di Gestione e Legale Rappresentante
Franco Fullin



Soddisfazione Soci

Anche quest'anno, a dicembre, la cooperativa coinvolgerà tutti i Soci nella rilevazione della soddisfazione tramite la compilazione di un questionario.

Insieme alle Commissioni Soci e alle Assemblee, il **Questionario di soddisfazione è uno strumento privilegiato per promuovere la Partecipazione**, che rappresenta uno dei valori fondamentali che impegnano Codess FVG e le persone che vi lavorano. Il Questionario costituisce infatti

un'opportunità di partecipazione attiva che la cooperativa mette a disposizione di tutti i Soci/e per permettere a ciascuno di esprimere le proprie considerazioni, valorizzando così le riflessioni di chi ogni giorno lavora con impegno per far crescere la cooperativa.

Lo scorso anno abbiamo profondamente rinnovato la modalità di compilazione del questionario, avviando la rilevazione on-line, in affiancamento al tradizionale formato cartaceo.

Da quest'anno privilegeremo invece la versione telematica, eliminando quindi il questionario cartaceo, per rendere più facile e veloce la compilazione, sostenendo la tu-

tela dell'ambiente e uno sviluppo più sostenibile.

Da quest'anno quindi sarà possibile compilare il questionario esclusivamente in forma telematica, tramite un link che verrà inviato a tutti i Soci tramite e-mail. Per questo invitiamo chi non lo avesse ancora fatto a comunicare al proprio Coordinatore l'indirizzo di posta elettronica a cui desidera ricevere la comunicazione.

Le risposte saranno trattate esclusivamente per fini statistici e in forma anonima nel rispetto del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003 - Norme in materia di protezione dei dati personali, e sarà garantito l'anonimato delle risposte. La compilazione risulterà rapida e semplice permettendo in pochi minuti di portare il proprio contributo per la raccolta dei punti di vista sui vari aspetti della vita associativa e lavorativa al fine di individuare punti di forza, aree di miglioramento ed eventuali criticità su cui intervenire.

Al termine dei 18 mesi di percorso, il Consiglio di Gestione delibererà l'ammissione nella categoria dei Soci lavoratori, previa valutazione del reale e concreto inserimento (etico, professionale e valoriale) in cooperativa del Socio in Formazione, anche tenuto conto della sua effettiva partecipazione alla vita della stessa.

Sono in partenza anche i nuovi percorsi formativi, organizzati in un **unico appuntamento di 4 ore** in cui approfondire i temi sopra indicati. La nuova modalità agevola il Socio e gli offre in un solo incontro una panoramica completa degli elementi fondamentali della cooperativa. I **prossimi incontri** si svolgeranno il **15 e il 29 novembre** e saranno invitati più di 50 nuovi assunti, a cui daremo il benvenuto!



Percorso di conoscenza per i Soci in formazione

Anche quest'anno la cooperativa ha accolto i nuovi Soci attraverso un percorso di **incontri dedicati ai "Soci in Formazione"**, realizzati ad **aprile e maggio**. Obiettivo degli incontri è avvicinare i nuovi lavoratori al sistema cooperativistico e ai suoi valori, alle caratteristiche della nostra cooperativa, allo Statuto e al Codice Etico.

La formazione è condotta da **quattro membri del Consiglio di Sorveglianza**, che approfondiscono temi riguardanti il Codice Etico di Codess FVG, i valori e le norme di comportamento che guidano l'operato quotidiano dei lavoratori e

delle lavoratrici di Codess FVG, la Storia del Movimento cooperativo, i valori e la responsabilità sociale, la tutela della persona fragile, la normativa sul trattamento dei dati personali, il segreto professionale e il modello organizzativo della cooperativa. Gli incontri sono inoltre un **momento di conoscenza dei Soci**, che hanno l'opportunità di confrontarsi anche con altre realtà operative. **Per i neo-Soci la partecipazione agli eventi formativi, così come alle Commissioni Soci e alle Assemblee, è obbligatoria**, e necessaria per acquisire le caratteristiche complete di Socio (art. 9 dello Statuto).

POLIMEDICA. I vantaggi per i Soci di Codess FVG

In POLIMEDICA, la struttura sanitaria privata gestita da Codess FVG, i Soci a tempo indeterminato della cooperativa, in quanto iscritti al Fondo sanitario integrativo Cesare Pozzo, hanno diritto a effettuare visite specialistiche e accertamenti diagnostici a condizioni di vantaggio. Il numero di prestazioni coperte dipende dal piano sottoscritto dal Socio (Impresa sociale 60 o Impresa sociale 120)

Costi

* **Visite specialistiche: 20 euro**

* **Accertamenti diagnostici ed esami strumentali: 25 euro**

- Ecocardiogramma
- Ecocolordoppler TSA (tronchi sovraortici)
- Ecocolordoppler doppio distretto arterioso e venoso
- Ecocolordoppler arterioso o venoso degli arti inferiori e superiori
- Ecocolordoppler dell'aorta addominale

Sconti, subito

In POLIMEDICA usufruisci subito dell'agevolazione: **paghi la tariffa scontata direttamente al momento della visita.**

Richiedere una visita

Per effettuare una visita specialistica o un esame devi soltanto:

- **Fissare l'appuntamento presso la segreteria di POLIMEDICA (0432 641063).** L'impegnativa del medico di base è richiesta solo per gli esami strumentali.
- **Richiedere l'autorizzazione alla Cesare Pozzo** (infocenter@mutuacesarepozze.it; tel. 02 667261) almeno 3 giorni prima della visita comunicando: Nome, Cognome, Data di nascita, Data e Ora della visita, Struttura sanitaria erogante.

Altre agevolazioni

Per tutte le **prestazioni non incluse** nella copertura sanitaria integrativa, in quanto Socio di Codess FVG, in POLIMEDICA hai diritto a uno **sconto del 15%**.

Specialità cliniche e servizi

ANGIOLOGIA E CHIRURGIA VASCOLARE
Dott. Nevio Gonano
Dott. Gianfranco Vettorello

CARDIOLOGIA
Dott. Diego Vanuzzo
Dott. Valentino Moretti

CHIRURGIA GENERALE
Dott. Gianfranco Vettorello

DERMATOLOGIA
Dott. Stefano Leoni
Dott.ssa Barbara Pillon

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
Dott.ssa Simonetta Sticchi

ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA E NUTRIZIONE
Dott. Claudio Taboga

FISIATRIA
Dott. Gianni Argiolas
Dott. Guido Cavatore
Dott. Paolo Di Benedetto
Dott. Giuseppe Necci
Dott. Vincenzo Rucco

GERIATRIA
Dott. Stefano Santin

GINECOLOGIA E OSTETRICIA
Dott. Guido Borgna
Dott.ssa Alessia Maurigh
Dott.ssa Anjeza Xholli

IMMUNOLOGIA E REUMATOLOGIA
Dott.ssa Carla Volpe

MEDICINA DELLO SPORT
Dott. Dino Faraguna
Dott. Flavio Piciulin
Dott. Enrico Salis
Dott. Diego Vanuzzo

MEDICINA INTERNA
Dott. Valentino Moretti

NEUROLOGIA
Dott. Giovanni Masè

OCULISTICA
Dott. Antonio Bellavitis

ORTOPEDIA
Dott. Vincenzo Alecci
Dott. Guido Cavatore
Dott. Ettore La Bruna

ORTOPEDIA PEDIATRICA
Dott. Giuseppe Maranzana

OTORINOLARINGOIATRIA
Dott. Flavio Romano
Dott. Simone Santini

PEDIATRIA
Dott. Dino Faraguna

UROLOGIA
Dott. Umberto Moro

PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA
Dott.ssa Valentina Benedetti

SPORTELLI FRAGILITÀ E DEMENZE
Dott.ssa Claudia Barbera
Dott.ssa Donatella Basso

FISIOTERAPIA E IDROKINESITERAPIA

DIETISTICA
Dott.ssa Mara Codardini

PODOLOGIA
Dott.ssa Sonia De Simon

PUNTO PRELIEVI
SERVIZI INFERMIERISTICI A DOMICILIO

In POLIMEDICA trovi anche:

Corsi di Acquababy e propedeutici al nuoto

Corsi di Acquatitività in gravidanza

Invecchiamento attivo: progetti in corso



Il fenomeno dell'invecchiamento demografico caratterizza in maniera significativa il nostro territorio regionale, interessato, nel lungo periodo, da una dinamica di contrazione delle nascite e da un miglioramento diffuso delle condizioni di salute che, come accade in tutti i Paesi a economia avanzata, consegue al progresso in campo medico e scientifico. In Friuli Venezia Giulia la percentuale di popolazione anziana raggiunge il 24,7% ed è la seconda regione italiana per numero di anziani residenti, dopo la Liguria, e la quarta in Europa, oltre a registrare una speranza di vita molto alta: corrispondente a 80 anni per i maschi e 85 per le femmine.

Invecchiare, però, non significa solo e necessariamente limite e decadimento. Significa anche possibilità continua di crescita, apprendimento, miglioramento e potenziamento delle proprie risorse, un periodo della vita utile per scoprire nuovi ruoli e identità sociali. Anche durante la terza età è possibile coltivare conoscenze, socialità, relazioni, impegni e attività in ambito produttivo e di volontariato.

Codess FVG si fa interprete della strategia dell'"invecchiamento attivo", lanciata a livello mondiale dall'OMS e recepita recentemente anche nella nostra Regione, tra le prime in Italia a legiferare in materia, che interpreta in modo innovativo e diverso la figura e la funzione sociale delle persone in età avanzata.

Negli ultimi anni la cooperativa ha promosso, in coprogettazione con le Amministrazioni locali, le Università della LiberEtà e Terza Età, e le associazioni di volontariato dei territori, diverse iniziative tra cui quelle rivolte ad anziani residenti a Udine, Pozzuolo del Friuli e Grado, che comprendono attività culturali, formative e motorie che, se sono svolte in gruppo e risultano divertenti, interessanti e stimolanti, sono un fondamentale fattore protettivo nei confronti del decadimento cognitivo.

Nello specifico, a Udine ha preso il via a ottobre "CamminaMenti", progetto del Comune di Udine, gestito da Codess FVG in collaborazione con le realtà attive sul territorio. Fra ottobre e agosto "Cam-

minaMenti" propone ai cittadini over 65 una quarantina di corsi gratuiti organizzati nelle varie circoscrizioni della città con l'obiettivo di promuovere nella fascia di popolazione anziana udinese una cultura della prevenzione e stili di vita corretti che, passando per l'attivazione mentale, cognitiva, fisica e relazionale, sostengono processi di invecchiamento in salute, in linea con il progetto Città Sane dell'OMS, all'interno del quale rientra l'iniziativa.

Con l'autunno è partito per il secondo anno "Catemose pe' sta ben in compagnia", contenitore di proposte di domiciliarità innovativa a favore degli anziani e della comunità di Grado promosso dal Servizio Sociale dei Comuni Ambito Distrettuale 2.2 e dal Comune di Grado, gestito da Codess FVG per promuovere l'invecchiamento attivo e in salute. Fra le iniziative previste, i "Laboratori territoriali", attività di gruppo per stare insieme, divertirsi, allenare corpo e mente; i progetti intergenerazionali "0-99 anni" rivolti a bambini e ragazzi delle scuole e ai nonni per raccogliere e condividere la memoria di Grado; "Porte aperte", attività dedicate agli ospiti della Casa di riposo di Grado e ai loro familiari per favorire lo scambio dentro e fuori dalla Residenza.

Dopo l'edizione 2016, a Pozzuolo del Friuli torna "A mente aperta". Gestito dalla cooperativa e costruito con la partecipazione volontaria delle risorse culturali del territorio (associazioni, biblioteca, professionisti disponibili...), il progetto propone 32 incontri con la presenza di professionisti psicologi che, nella veste di tutor d'aula, presentano aspetti informativi legati alla sfera della psicologia cognitiva ed emotiva. La presenza dello psicologo a ogni incontro come tutor d'aula permette una modalità interattiva volta al raggiungimento degli obiettivi.